Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека
Управление
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека
по Московской области
(Управление Роспотребнадзора по Московской области)
ул. Семашко, д.2, г. Мытищи, Московская обл., 141014
Тел.: (495) 586-10-78, факс: (495) 586-12-68
e-mail: org@50.rospotrebnadzor.ru
ОКПО 75260339 ОГРН 1055005107387
ИНН/КПП 5029036866/502901001

13.02.2019 № 961-06
На № _____ от _____

Первому заместителю Председателя
Правительства Московской области -
министру образования
О. С. Забраловой

Бульвар Строителей, д. 1
г. Красногорск-7,
Московская область
143407

О профилактике гриппа и ОРВИ

Уважаемая Ольга Сергеевна!

Управление Роспотребнадзора по Московской области сообщает, что в настоящее время в субъекте регистрируется сезонный подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ, без превышения пороговых значений в целом по населению области и в отдельных возрастных группах. При этом, в отдельных муниципальных образованиях Московской области на прошедшей неделе зарегистрированы превышения порогового уровня заболеваемости, в том числе среди детей от 3 до 6 лет в Солнечногорском районе на 102,7%, в р. п. Серебряные Пруды на 30,7%, в г. о. Мытищи на 10,8% и в г. о. Дубна на 2,7%. Среди школьников зарегистрировано превышение пороговых значений в г. о. Звенигород на 74,3% и в Дмитровском районе на 9,3%.

В связи с заболеваемостью ОРВИ и гриппом было закрыто 87 групп в 53 дошкольных образовательных учреждениях и 123 класса в 34-х школах. Полностью была закрыта 1 средняя общеобразовательная школа (в г. о. Серпухов) и 2 детских сада – в г. о. Серпухов и г. о. Павловский-Посад.

В целях недопущения роста и распространения заболеваемости гриппом и ОРВИ среди детей, посещающих организованные коллективы, Управление Роспотребнадзора по Московской области предлагает руководителям образовательных организаций обеспечить:

- своевременное приостановление учебного процесса в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей в соответствии с санитарными правилами СП 3.1.2.3117-13 «Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций»;

- проведение утренних фильтров, с целью недопущения в образовательные учреждения детей с признаками инфекционных заболеваний;

Правительство Московской области

- соблюдение воздушно-теплового режима в подведомственных учреждениях, в том числе обеспечить проветривание помещений в соответствии с требованиями санитарных правил;

- проведение текущей дезинфекции с использованием разрешенных средств в соответствии с инструкцией по их применению;

- не допускать к работе сотрудников с признаками инфекционного заболевания;

Организовать проведение информационных уроков для обучающихся старших классов образовательных организаций по мерам профилактики гриппа и ОРВИ и распространение в образовательных организациях печатной продукции (памятки, листовки) о мерах профилактики.

Предлагаем при проведении информационных уроков использовать видеоматериалы, подготовленные Центром гигиенического образования населения Роспотребнадзора:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=sB70HRI8Z-Q
https://www.youtube.com/watch?time_continue=7&v=QtHASU1VttY

Приложение: инфографика по профилактике гриппа и ОРВИ для использования – 2 экз.

с уважением,

Главный государственный
санитарный врач по Московской области О. М. Микаилова

Соколова О.А.
8-495-586-12-01

Правительство Московской области

Как уберечься от гриппа?

Грипп проходит за несколько дней, однако он опасен обострениями хронических заболеваний и осложнениями.

Пути передачи:

- воздушно-капельный;
- контактно-бытовой.

Как уберечься:

1. мойте руки с мылом;
2. во время эпидемии пользуйтесь маской в местах скопления людей;
3. избегайте контактов с людьми с признаками болезни;
4. ешьте больше продуктов, содержащих витамин С;
5. ешьте больше блюд с луком и чесноком;
6. используйте средства, повышающие иммунитет, по рекомендации врача.

Вакцинация — самое эффективное средство против гриппа.

За 2–3 недели

до начала эпидемии гриппа необходимо сделать прививку.

Симптомы:

- температура 37,5–39 °С;
- насморк или заложенный нос;
- боль и першение в горле, кашель;
- головная боль;
- слабость и усталость;
- боль в мышцах и суставах.

При появлении симптомов заболевания необходимо обратиться к врачу.

© ТАСС, 2018. Источники: ТАСС, Роспотребнадзор, ВОЗ.

Озноб

Насморк или заложенный нос

Кашель, боль (першение) в горле

ЧТО ДЕЛАТЬ?

САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИ ГРИППЕ НЕДОПУСТИМО! *Именно врач должен поставить диагноз и назначить необходимое лечение*

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38 – 39 °С *вызовите участкового врача на дом либо бригаду скорой помощи!*

КРАЙНЕ ОПАСНО ПЕРЕНОСИТЬ ГРИПП НА НОГАХ! *Это может привести к тяжелейшим осложнениям*

ЧЕЛОВЕК, ЗАБОЛЕВШИЙ ГРИППОМ, ДОЛЖЕН:

- *Остаться дома и соблюдать постельный режим*
- *Выполнять все рекомендации лечащего врача*
- *При кашле и чихании прикрывать рот и нос платком*
- *Своевременно принимать лекарства*
- *Пить как можно больше жидкости**

- *По возможности изолировать больного гриппом (в отдельную комнату) от других домочадцев*
- *Регулярно проветривать помещение, где находится больной*
- *При уходе за больным гриппом использовать медицинскую маску (марлевую повязку)*

* *Рекомендуется горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды*

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ГРИППА?

*Наиболее эффективное средство от гриппа – прививка**

Правительство Московской области