

Утверждаю: Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 11.03.2021 года (7 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Суфле творожное	160	330,9	120	245,6
Соус сметанный	20	28,8	15	22,4
Какао	200	165,6	160	131
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	170	79,9	160	75,2

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Суп овощной со сметаной	250	132,9	200	105,7
Кнели мясные	80	117,4	70	104,5
Ясли: Картофельное пюре			100	108,8
Сад: Макароны	130	201,4		
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Рыба под омлетом	60	70,2	60	70,2
Салат Степной	100	98,9	60	63,3
Печенье	25	117,5	21	98,7
Чай	200	61,5	180	53,8
Хлеб пшеничный	20	50	20	50