

Утверждаю:  Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.**МЕНЮ**

От : 12.03.2021 года (9 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Омлет	100	120	100	120
Салат из зелёного горошка	40	25,4	40	25,4
Ясли: Масло сливочное			8	59,8
Сад: Сосиски	35	93,1		
Кофе	200	154	160	123,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Банан	200	192	190	182,4

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из квашенной капусты	60	57,3	40	38,2
Свекольник со сметаной	250	173,3	200	136,3
Котлета рыбная с капустой и морковью	80	146,5	70	130,8
Картофельное пюре	150	162,4	120	123,8
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Оладьи	140	407,3	130	378,6
Джем	20	53	20	53
Кефир	200	136,9	180	124,9