

Утверждаю:

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

**МЕНЮ**

От : 03.03.2021 года (2 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Вермишель молочная	220	228,8	170	172
Чай	200	61,5	160	49,9
Сыр	10	37,1	8	29,7
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	190	81,7	160	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Суп гороховый	250	152,1	200	124,7
Суфле мясное	80	192,3	70	163,1
Рагу овощное	150	136,8	120	108,7
Компот из с/ф.	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сырники	170	412,7	130	321,9
Соус сметанный	20	28,8	20	28,8
Ряженка	220	129,8	180	106,2
Хлеб пшеничный	20	50	20	50