

Утверждаю:  Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.**МЕНЮ**

От : 19.03.2021 года (15 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша рисовая	220	221,5	170	168,1
Сыр порционный	10	37,1	8	29,7
Чай	200	61,5	160	49,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Банан	200	192	190	182,4

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Суп рыбный	250	125,9	200	104,1
Жаркое по-домашнему	220	264,3	180	225,5
Отвар шиповника	200	103,2	150	78,4
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Оладьи	140	407,3	130	378,6
Молоко сгущенное	20	49,2	20	49,2
Ряженка	200	118	180	106,2