

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

**МЕНЮ**

От : 22.03.2021 года ( 13 день)

**Завтрак**

Сад Сад Ясли Ясли

|                 | Вес | Ккал  | Вес | Ккал  |
|-----------------|-----|-------|-----|-------|
| Каша Дружба     | 220 | 223,9 | 170 | 167,3 |
| Масло сливочное | 8   | 59,8  | 8   | 59,8  |
| Какао           | 200 | 166,3 | 160 | 132,3 |
| Хлеб пшеничный  | 50  | 125   | 30  | 75    |
|                 |     |       |     |       |

**Второй завтрак**

|     | Вес | Ккал | Вес | Ккал |
|-----|-----|------|-----|------|
| Сок | 190 | 81,7 | 160 | 68,8 |

**Обед**

|                            | Вес | Ккал  | Вес | Ккал  |
|----------------------------|-----|-------|-----|-------|
| Салат картофельный         | 60  | 78    | 40  | 51,6  |
| Бульон куриный с гренками  | 250 | 54,4  | 200 | 33,4  |
| Курица отварная порционная | 70  | 144,7 | 60  | 123,2 |
| Каша гречневая             | 150 | 284,8 | 80  | 150,5 |
| Ясли: Отвар шиповника      |     |       | 170 | 78,4  |
| Сад: Напиток               | 200 | 76    |     |       |
| Хлеб ржаной                | 47  | 95,5  | 38  | 75,6  |
|                            |     |       |     |       |

**Уплотнённый полдник**

|                | Вес | Ккал  | Вес | Ккал  |
|----------------|-----|-------|-----|-------|
| Сельдь         | 30  | 25,5  | 20  | 17    |
| Винегрет       | 130 | 148,1 | 120 | 133,7 |
| Вафли          | 30  | 156   | 30  | 156   |
| Чай            | 200 | 61,5  | 180 | 53,8  |
| Хлеб пшеничный | 20  | 50    | 20  | 50    |
|                |     |       |     |       |
|                |     |       |     |       |