

Утверждаю: _____ Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 23.03.2021 года (16 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша пшенная	220	240,9	170	180,2
Сад: Сыр порционный	10	37,1		
Кофе	200	154	160	123,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	190	81,7	160	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из кукурузы консервированной	60	33	40	25
Борщ со сметаной	250	163,4	200	128,4
Котлета рыбная	80	146,5	70	119,3
Рагу овощное	150	136,8	120	108,7
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сад: Сосиска с капустой тушёной	160	143,7		
Ясли: Капуста тушёная			90	77
Ясли: Кнели мясные			50	72,9
Кефир	200	136,9	180	124,9
Ватрушка	70	289,2	50	200,9
Хлеб пшеничный	20	50	20	50