

Утверждаю: _____ Зав. МБДОУ № 9 Степанова С.В.

МЕНЮ
 От: 29.03.2021 года (20 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Суфле творожное	160	330,9	120	245,6
Молоко сгущённое	20	49,2	20	49,2
Сыр	10	37,1	8	29,7
Чай	200	61,5	150	49,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	190	78,2	160	73,6

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Суп овощной со сметаной	250	132,9	200	105,7
Кнели рыбные	80	64,3	70	57,9
Картофельное пюре	150	162,4	120	123,8
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат "Бурячок"	80	96,9	80	96,9
Котлета мясная	70	116,5	60	96,1
Пирожок с яйцом	70	178	50	127
Чай	200	61,5	180	53,8
Хлеб пшеничный	20	50	20	50