

Утверждаю: 

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 21.04.2021 года (14 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Пудинг творожный	160	318,2	120	231,8
Соус сметанный	20	28,8	15	22,4
Чай	200	61,5	160	85
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	170	81,7	160	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из зеленого горошка	60	33,4	40	25,4
Свекольник со сметаной	250	173,3	200	136,3
Рыба в молочном соусе	80	74,5	70	60,3
Картофельное пюре	150	162,4	120	123,8
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Котлета куриная	60	161,4	60	156,3
Салат из отварных овощей	100	137,8	80	109,8
Кефир	20	136,9	180	124,9
Вафли	25	117,5		
Хлеб пшеничный	20	50	20	50