

Утверждаю:

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 26.04.2021 года (17 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Вермишель молочная	220	228,8	170	172
Какао	20	28,8	20	28,8
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	180	78,2	160	75,2

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Суп гороховый	250	152,1	200	124,7
Плов с мясом	220	335,8	160	240,9
Напиток / сок	200	76	150	81,7
Хлеб ржаной	48	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Картофельная запеканка с сыром	140	283,7	120	245,2
Соус молочный	20	18,3	20	18,3
Ряженка	200	118	180	106,2
Хлеб пшеничный	20	50	20	50
Печенье	25	117,5		