

Утверждаю:

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 29.04.2021 года (1 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Макароны с сыром	200	408,7	140	289,9
Кофейный напиток	200	154	160	123,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	180	77,4	170	73,1

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из свеклы	60	51,4	40	41,8
Рассольник со сметаной	250	156,1	200	123,6
Запеканка картофельная с мясом	200	285,9	160	229,9
Соус молочный	20	18,3	20	18,3
Сад: Напиток	200	76		
Ясли: Сок			160	81,7
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Запеканка капустная	160	209,4	120	155,2
Соус сметанный	20	21,1	20	21,1
Кефир	200	136,9	180	124,9
Вафли	25	129,5	20	94
Хлеб пшеничный	20	20	20	50