

Утверждаю:

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 30.04.2021 года (3 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша геркулесовая	220	245,3	170	185,3
Кофе на молоке	200	154	160	123,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	170	79,9	160	75,2

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из квашенной капусты	60	57,3	40	38,2
Борщ со сметаной	250	163,4	200	128,4
Рыба в молочном соусе	80	74,5	60	53,5
Картофельное пюре	150	162,4	120	123,8
Чай	200	61,5	150	46,1
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Ёжики	160	182	120	136,3
Соус сметанный	20	21,1	20	21,1
Кефир	200	136,9	180	124,9
Хлеб пшеничный	20	50	20	50
Сад: Вафли	25	130		