

Утверждаю:  Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.**МЕНЮ**

От : 24.05.2021 года (18 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша манная	220	221,1	170	167,7
Сыр	10	37,1	8	29,7
Кофе	200	154	160	123,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Яблоко	170	79,9	160	75,2

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат картофельный	60	78	40	51,6
Суп вермишелевый	250	100,9	200	80,8
Суфле мясное	80	192,3	70	163,1
Капуста тушёная	150	132,8	120	95,2
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	48	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сельдь	30	25,5	20	17
Винегрет	130	148,8	10	133,7
Вафли	25	130	21	88,1
Чай	200	61,5	180	53,8
Хлеб пшеничный	20	50	20	50