

Утверждаю: Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 25.05.2021 года (19 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Омлет	100	120	100	120
Сад: Сосиска Ясли: Масло сливочное	35	93,1	8	59,8
Салат из зелёного горошка	40	25,4	40	25,4
Чай	200	61,5	180	53,8
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	170	79,9	160	75,2

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат и помидор	60	61,9	40	42,9
Свекольник со сметаной	250	173,3	200	136,3
Суфле из печени	80	114,6	70	101,2
Каша гречневая	150	284,8	100	187,4
Отвар шиповника	200	103,2	150	78,4
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Оладьи	140	407,3	130	378,6
Джем	20	53	20	53
Чай	200	61,5	180	53,8