

Утверждаю:  Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.**МЕНЮ**

От : 28.05.2021 года (20 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Суфле творожное	160	330,9	120	245,6
Молоко сгущенное	20	49,2	20	49,2
Сыр	10	37,1	8	29,7
Чай	200	61,5	150	49,9
Хлеб пшеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	190	81,7	160	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из капусты и моркови с яблоком	60	7,8	40	5,2
Суп овощной со сметаной	250	132,9	200	105,7
Кнели рыбные	80	64,3	70	57,9
Картофельное пюре	150	162,4	120	123,8
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	93,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат Бурячок	80	96,9	80	96,9
Котлета мясная	70	116,5	60	96,1
Пирожок с яйцом	70	178	50	127
Чай	200	61,5	180	53,8
Хлеб пшеничный	20	50	20	50