

Утверждаю: Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 03.06.2021 года (6 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша рисовая	220	221,5	170	168,1
Масло сливочное	8	59,8	8	59,8
Какао	200	154	160	123,9
Хлеб шеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Апельсин	180	81,7	180	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Салат из моркови	60	33	40	25
Суп-лапша	250	63,3	200	50,9
Суфле Куриное	80	192,3	70	163,1
Рагу овощное	150	136,8	120	108,7
Компот из с/ф	200	98,1	150	72,2
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сад: Капуста тушёная с сосиской	160	143,7		
Ясли: Капуста тушёная			90	77
Ясли: Котлета мясная			60	96,1
Пирожок с яблоком	70	226,7	50	158,4
Ряженка	200	118	180	106,2
Хлеб пшеничный	20	50	20	50