

Утверждаю:

Зав. ДОУ №9 Степанова С.В.

МЕНЮ

От : 05.07.2021 года (6 день)

Завтрак

Сад Сад Ясли Ясли

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Каша рисовая	220	221,5	170	168,1
Масло сливочное	8	59,8	8	59,8
Кофе	200	154	160	123,9
Хлеб шеничный	50	125	30	75

Второй завтрак

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сок	190	81,7	160	68,8

Обед

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Огурец порционный	60	45,3	40	33,2
Суп-лапша	250	63,3	200	50,9
Суфле Куриное	80	192,3	70	163,1
Рагу овощное	150	136,8	120	108,7
Чай	200	61,5	150	46,1
Хлеб ржаной	47	95,5	38	75,6

Уплотнённый полдник

	Вес	Ккал	Вес	Ккал
Сад: Капуста тушёная с сосиской	160	143,7		
Ясли: Капуста тушёная			90	77
Ясли: Котлета мясная			60	96,1
Булочка печеная	70	226,7	50	158,4
Ряженка	200	118	180	106,2
Хлеб пшеничный	20	50	20	50